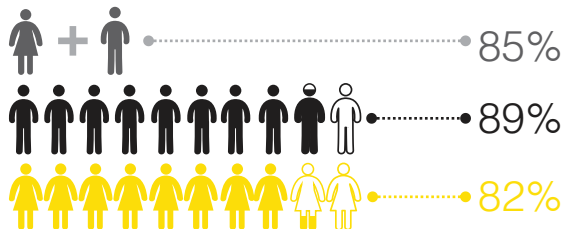




Magaalaa Guddaa.....	Addis Ababa
Uummata.....	109,224,559
Uummata Magaalaa.....	20.8%
Bara jireenyaa.....	66
Safartu Giinii galii wal hin-qixxaanneef.....	0.35
Safartu(kasaa) guddina namaa.....	0.463
Saffiisa Qaroo.....	39.0%
Du'a Dhibee Daddarboo hin taanee irraa.....	52.0%

Ramaddii Galii Bankii Addunyaa ★☆☆☆☆Galii Gadi-aanaa

Faca'iinsa Sochii Qaamaa



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

Parsantaa Du'aa sababa sochii Qaamaa Dhaabuun



Itiyoophiyaa
4.0%

Parsantaa Du'aa sababa sochii Qaamaa Dhaabuun, akkaa Addunyaatti = **9%**

waraqaan biyyaa kun, kutaa kusaa Kitaabaa waa'ee Sochii Qaamaa isa 2ffaa dha (galtee bilisaan Marsariitii GoPA irraa): www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

Sadarkaa Imaammataa fi hor-ddooffii

Imaammata/Karoora Sochii Qaamaa Biyyaaaleessaa

Eyyee Lakki

Mata-duree

Itiyoophiyaa keessatti Dhibee Daddarboo hin taanee ittisuuf Karoora dheera bara 2006-2008 tti bahee

Yaada Kennuu Biyyaaaleessaa Eyyee Lakki
Qorannoo Biyyaaaleessaa Gaaffii Sochii Qaamaa dabalate Eyyee Lakki



Qorannoo fi meeshalee Sochii Qaamaa safaruuf nu gargaaran

World Health Survey 2003 (IPAQ); WHO STEPS 2006, 2015 (GPAQ);

Sirna to'annaa fayyaa Biyyaaaleessaa Eyyee Lakki

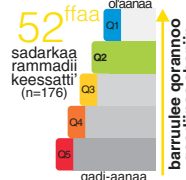
Sochii Qaamaa _____ ✕
Amala sochii dhaabu (yeroo taa'u) _____ ✕

Maqaa (Maqoota)

Qo'annoo Sochii Qaamaa

0.18%

44



Gumaacha qo'annoo sochii qaamaa Addunyaa bara 1950 - 2019

Lakkofsa wali-galaa barruulee biyyoota irraa bara 1950 hanga 2019

Amala sochii dhaabu (yeroo taa'umsaa)

yeroo taa'umsaa wali-galaa = **2.8**

sa'aa/guyyaa

yeroo taa'umsaa Addunyaa guyyaan qodilinsa sadiin

1 ol'aanaa **2** giddu-galeessa **3** gadi-aanaa

WHO STEPS 2015

Sochii qaamaa guddisu sadarkaa dandeettii



Odeeffannoo Teessoo

Maqaa: Caalchisaa Abdataa
Dhaabbata: Qoorranno jaalqaaba duraa, Uniivaarsiti Woollongoongi. Awuustiraaliyaa
Maqaa: Alaam Daksisaa
Dhaabbata: Koolleejii Meedikaala Hoospitaalaa Adaamaa, Itiyoophiyaa
Maqaa: Daabraworki Tasiaayee
Dhaabbata: Uniivaarsiti Wooliyitaa Soodo , Itiyoophiyaa